

2025年

4
月号

ひろば通信 ここすき



発行・編集

矢川プラス ここすきひろば
東京都国立市富士見台4-17-65

📞 9:30-16:30(木曜定休)

📞 042-505-6552

ここすきひろばは、
毎週木曜日が定休日



新しい春

新しい春です。矢川プラスに通うように遊びに来てくれた皆さんのなかにも、入園、入学の新しい春を迎える方たちがいらっしゃいます。

その中には悩んだ末に保育園入園を決めたのに、新型コロナの流行により休園という経験をしている方も多くいます。公園の遊具に使用不可のテープが張り巡らされ、日本だけでなく世界中が先の見えない大きな不安に包まれている時に、小さな赤ちゃんと過ごしていた家族です。「経験が少ない」とか「マスク育児の影響」などと言われることもありますが、そんな毎日の中で、日常を積み重ね、時には笑い、たくましい素敵なお時間を過ごしてきたことを私たちは知っています。

そんな皆さんが、生活の主軸を園へ、学校へと移していきます。新しい歩みを心より応援しています。また、おしゃべりをしに、ここすきひろばにお寄りください。

ひろばのひとこま

『ひろがる、にじいろせんろ』



ここすきひろば所長
大豆生田 千夏

ぶちはりねずみのみなさん

ここすきひろばには、ボランティアさんがたくさんいます。

その中の地域ママグループ「ぶちはりねずみ」のみなさんが、縁側で遊ぶ探求キット「パンセット」を製作してくれました。

「トングを使って好きなパンをトレイにいれさせてあげたい」

「お店屋ではさせてあげられないのよね」など、お子さんが遊ぶ様子を思い浮かべながら作っていただきました。

早速縁側に出すと、トングでパンを挟んでみたり、パンをむぎゅと掴んで感触を確かめたり、「もってかえる～」とパンを抱えるお子さんも。

初日にしてすでに大人気！さあ、パン屋さん開店です。「ぶちはりねずみ」のみなさんのあたたかな思いと共に楽しみください。



ひろばスタッフのおすすめ絵本

あさえとちいさいもうと

筒井 頼子 / 作
林 明子 / 絵
福音館書店



お母さんに留守番を頼まれ、姉のあさえが妹のあやちゃんの面倒を見て遊んでいま

したが、あやちゃんの姿が見えなくなってしまっただが大変！あさえの妹を思う気持ち、焦り、不安、安堵が、子どもの視点で臨場感たっぷりに伝わり、読んでいるほうもドキドキしてきます。

あやちゃんを見つけた時、言葉もなくぎゅっと抱きしめるあさえ。小さいながらもお姉ちゃんとしての気持ちがしっかりと芽生えているのですね。

ここすきひろばでも、子どもたちが兄弟姉妹や自分より小さい子と関わる場面をよく目にします。小さい子に対する優しさにあふれた姿に思わず心が温かくなり、子どもたちの成長を感じています。

🦋 おりがみのじかん

「今日はどれにしようかな?」「これも、これもステキ!」と子どもたちが目をキラキラさせておみやげの折り紙を選ぶ姿を目にします。

この、手から伝わるやさしい贈りものを作ってくださいているのが、折り紙ボランティアの小澤さん。

毎週火曜日の「おりがみのじかん」に、いつも優しい笑顔で子どもたちに折り紙を教えてくださいています。

1枚の紙から生まれる小さな世界に子どもたちは真剣な眼差しを送り、小さな手で一生懸命真似をしてみます。

出来上がった作品は、自分だけの宝物。達成感で自然と笑顔があふれます。

そんな様子を見ていた子たちが「私も作ってみたい!」「僕もやる〜!」と嬉しそうに集まって来て、笑顔の輪が伝

わっていきます。みなさんも親子で楽しめる「おりがみのじかん」に、遊びにきませんか。



ここすきひろばカレンダー

4月

イベントや講座の詳細はホームページやInstagram、館内で配架しているチラシをご覧ください。



★ひろばでのイベント開催日

月	火	水	木	金	土	日
	1	2★	3 定休日	4	5	6
7★	8	9	10 定休日	11★	12★	13
14	15★	16★	17 定休日	18★	19	20
21	22	23★	24 定休日	25	26★	27
28	29	30★				

くまさんのわらべうた 2日(水) 10:30・23日(水) 15:15
 おりがみのじかん 毎週火曜日10:15~12:00
 えほんのじかん 16日(水) 11:00~11:30

赤ちゃん
との毎日が
楽しくなる

しあわせ抱っこひも

「使い方合っているのかな?」「おんぶがうまくできない…」など、講師に質問しやすい少人数制の講座です。身体への負担が少なく、赤ちゃんも心地よい抱っこひもの使い方を学びませんか? パパの参加も大歓迎! 毎日が楽しくなるお手伝いをします。

日時 4月16日(水)①10:10~11:00②11:10~12:00
 申込 3月26日(水)10:30~4月15日(火)17:00に、電話または直接ここすきひろばへ(※木曜除く)

4月のイベント一覧

🏠 のついたイベントは市内の方のみ対象です

日時	イベント名・(対象)	要予約
7日(月)・18日(金) 10:30-11:30	月齢グループ 全2回	🏠 ○
11日(金) 10:00/11:00	子育て相談	🏠 ○
14:00-14:30	ヤクルトミニお楽しみ会	
12日(土) 10:00-11:30	ぱぱラダイス	🏠 ○
15日(火) 10:30-11:30	栄養士講座	🏠 ○
16日(水) 10:10-11:00 11:10-12:00	抱っこひも講座	🏠 ○
12:45-16:15	助産師相談	🏠 ○
23日(水) 10:00-12:00	ピアファミリー	🏠 ○
26日(土) 10:00-11:30	プレママプレパパひろば	🏠 ○
11:30-12:00	育サポ・ファミサポ登録会	🏠
	※日時が変更になる場合があります。	
30日(水) 14:30-15:30	ちくちく活動	

月齢グループ 11月うまれあつまれ!

同じ月齢の親子で楽しい時間を過ごして、子育て仲間を作りませんか? 「こんな時どうしてる?」「うちの子の話を聞いて」など、何でも話してみましよう。

日時 【全2回】 ①4月7日(月)10:30~11:30
 ②4月18日(金)10:30~11:30

対象 市内在住で2024年11月生まれの親子
 申込 4月5日(土)17:00までに、申込フォームより

