

2024年
3
月号

ひろば通信 ここすき



刺繍デザイン : annas

発行・編集

矢川プラス ここすきひろば
東京都国立市富士見台4-17-65

🕒 9:30-16:30(木曜定休)

📞 042-505-6552

ご注意ください

ここすきひろばは
毎週木曜日が定休日です



子育てを応援してくれる『今日』の詩

子育て中の皆さんにとっても素敵な詩を紹介します。

この詩は出版されていて、青い小さな本を購入して手元に置いておくこともできます。

今回、記者の伊藤比呂美さんと出版社の福音館書店さんから特別に掲載許可をいただきました。

※原作の英詩は著作者不詳です。著作者についてご存じの方は、矢川プラスまでご連絡いただくと幸いです。



『今日』 伊藤比呂美 訳 下田昌克 画 福音館書店 2013年

今日、わたしはお皿を洗わなかった

ベッドはぐちゃぐちゃ

浸けといたおむつは

だんだんくさくなってきた



きのうこぼした食べかすが

床の上からわたしを見ている

窓ガラスはよごれすぎてアートみたい

雨が降るまでこのままだと思う

人に見られたら なんていわれるか

ひどいねえとか、だらしなくてとか

今日一日、何をしたの？ とか

ほんとにいったい一日

何をしていたのかな

たいしたことはしなかったね、

たぶん、それはほんと

でもこう考えれば、いいんじゃない？

今日一日、わたしは

澄んだ目をした、髪の毛のふわふわな、この子のために

すごく大切なことをしていたんだって

そしてもし、そっこのほうがほんとなら、わたしはちゃんとしたわけだ



わたしは、

この子が眠るまで、おっぱいをやっていた

わたしは、

この子が泣きやむまで、ずっとだっこしていた

わたしは、この子とかくれんぼした

わたしは、

この子のためにおもちゃを鳴らした、

それはきゅうっと鳴った



わたしは、

ぶらんこをゆすり、歌をうたった



わたしは、

この子に、していいこととわるいことを、教えた



ここすきひろばカレンダー

3月

イベントや講座の詳細は
ホームページやInstagram、
館内で配架しているチラシを
ご覧ください。



★ひろばでのイベント開催日

月	火	水	木	金	土	日
					1	2
3	4	5 ★	6 定休日	7	8 ★	9 ★
10	11 ★	12 ★	13 定休日	14 ★	15	16
17 ★	18 ★	19 ★	20	21 休館日	22	23
24 / 31	25	26 ★	27 定休日	28 ★	29	30

くまさんのわらべうた 12日(水) 10:30 / 26日(水) 15:15
 おりがみのじかん 毎週火曜日 10:15~12:00
 えほんのじかん 19日(水) 11:00~11:30

3月のイベント一覧

🏠のついたイベントは
市内の方のみ対象です

日時	イベント名	要予約
5日(水) 10:00-11:30	FSプログラム	🏠 ○
8日(土) 10:00-12:00	ASOBOUの日	🏠
9日(日) 10:00~11:30	ぱぱラダイス 城山公園	🏠 ○
11日(火) 10:30-11:30	月齢グループ	🏠 ○
12日(水) 10:00-11:30	ピアファミリー	🏠
16:15-17:00	クラシックライブplus (1階みんなのホール)	
14日(金) 10:00/11:00	子育て相談	🏠 ○
14:00-14:30	ヤクルトミニお楽しみ会	
17日(月) 10:00-11:30	ここすき! 1歳あつまれ	🏠
18日(火) 11:00-11:30	育サポ・ファミサポ説明会	🏠
19日(水) 10:10-11:00 11:10-12:00	抱っこひも講座	🏠 ○
28日(金) 10:30-11:30	ふたご交流会	🏠 ○

市外の方の利用制限について

3月のここすきひろば・こども縁側・ハンモックは、土・日曜、祝日のほか、

3/17月・19水・3/24月・26水 が、市民の方のみの利用日となります。

3月	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金
	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28
市内	○	○	○	○	○	○	○	休館日	○	○	○	○	○	休業日	○
市外	○														○

えほんのじかん

毎月水曜日の午前11時~11時30分に、市立図書館ボランティアさんによる「えほんのじかん」が開催されます。

絵本の読み聞かせや手遊び、わらべうたなど、親子で楽しむ癒しのひととき。誰かに読んでもらうことで、大人も絵本の世界に引き込まれていきます。親子でゆったりと「えほんのじかん」を楽しみませんか。

日時 3月19日(水) 11:00~11:30



ぱぱラダイス「城山公園で遊ぼう！」

今回の「ぱぱラダイス」は、城山公園に集合！矢川駅から自転車で5分ほど、ハケ(段丘面)の森は自然がいっぱいです。日曜日は「NPO冒険遊び場」の皆さんがアスレチックや木工、たき火などを用意してくださり、やさいも(材料要持込)も楽しめます。春風のなか、のんびりゆったりお子さんと一緒に楽しみませんか。家族での参加も大歓迎です。

日時 3月9日(日) 10:00~11:30

