

2025年

1月号

ひろば通信 ここすき



刺繍デザイン:annas

発行・編集

矢川プラス ここすきひろば
東京都国立市富士見台4-17-65

🕒 9:30-16:30(木曜定休)

📞 042-505-6552

ご注意ください

ここすきひろばは
毎週木曜日が定休日です



“子どものつぶやき”

「いとこと一緒に住んだら、どんなかなあ」
中学生が話していました。

冬休み、遠方のいとこと過ごす時間があつたのでしょうか。いつもと違う暮らしぶりに触れたり、自分の家と違う考え方に触れることもあつたのでしょうか。楽しい時間だつたことが伝わってくる話し方でした。

子どもたちのつぶやきを聴いていると、大人にとっては何気ないことが、子どもにはわくわくする発見であることに気がつきます。

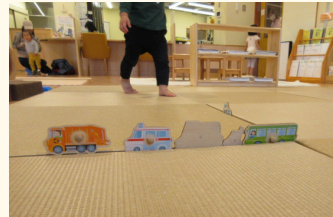
大人も子どものつぶやきから新しい視点をもたらるように感じる事が多くあります。新しい一年、どんな発見があるのでしょうか。

今年もどうぞよろしくお願ひいたします。

ここすきひろば所長
大豆生田 千夏

ひろばのひとこま

子どもたちの“つぶやき”であふれているひろばです



腹ばいをお手伝い！フワフワの棒状枕

赤ちゃんコーナーにあるピンクのフワフワの細長い枕「何に使うのかな？」と思う方も多いのでは？

これは、腹ばいのキープをお手伝いするものです。バスタオルを巻いたものでも大丈夫。

わきの下に入れると、赤ちゃんの姿勢が安定します。

ちょっとためしてみませんか？

腹ばいの効果

- ✓ 胸やお腹の筋肉が強くなる
- ✓ 手で物をつかむ力がつく
- ✓ 視野が広がる
- ✓ あごが発達して、飲み込みや舌の動きが良くなる



ひろばスタッフのおすすめ絵本

もりのなか

エッツ 著
福音館書店



幼い頃、読んでもらったこの絵本を娘に読み聞かせた時、びっくりしました。絵が白黒だったからです。

子どもの頃には色鮮やかな森や動物が確かに見えていたのに。

もしかしたら、これは絵本の中だけのことではないのかもしれない。大人が「つまらないもの」として見ている日常の中に子どもは素敵なものをたくさん見つけられます。子どもと絵本を読む楽しみは、子どもの目を通してそんな「子どもの時間」にもう一度入れることにあるのかもしれない。

忙しい日常の中で、私たちはつい子どもを「大人の時間」に早く入れようとしてしまいます。でも、本当は「子どもの時間」の中にこそ、人が幸せに生きるための秘密があるのです。



冬の室内遊び

気温が低くなる冬の間は、家の中で過ごす機会が自然と増えますね。

「今日は何をして過ごそうかな」と、悩んでしまう方も多いのでは？

寒くて外に出られない日にどんな遊びをしているか、ひろばに来ていた皆さんに聞いてみました。

おもちゃ・ゲーム・ごっこ遊び

ブロックや積み木・電車や車のおもちゃ・パズル・かるた・ボードゲーム・ごっこ遊び

絵本や制作

絵本・紙芝居・お絵描き・塗り絵・折り紙・シール貼り・粘土・段ボール等の廃材で工作・しゃぼん玉・ボールすくい

身体を動かすあそび

風船・ボールプール・かくれんぼ・室内トランポリン・ダンス

指先を使ってじっくり楽しめそうな遊びから、身体を動かす遊びまで、さまざまなアイデアが寄せられました。ご協力いただいた皆さま、ありがとうございました。

また、思い切って家事のお手伝いをしてもらったり、部屋の中にレジャーシートを広げてピクニック気分を味わったり、遊びの中に季節感を取り入れると心豊かな時間を過ごせそうですね。

お子さんの興味や成長に合った遊びを取り入れながら、親子で一緒に楽しみましょう。

ここすきひろばカレンダー

1月

イベントや講座の詳細はホームページやInstagram、館内で配架しているチラシをご覧ください。



★ひろばでのイベント開催日

月	火	水	木	金	土	日
		1 休館	2 休館	3 休館	4	5
6	7	8 ★	9 定休日	10 ★	11 ★	12
13	14 ★	15 ★	16 定休日	17 ★	18 ★	19
20 ★	21	22 ★	23 定休日	24 ★	25	26
27	28 ★	29	30 定休日	31		

くまさんのわらべうた 8日(水) 10:15 / 22日(水) 15:15
 おりがみのじかん 毎週火曜日 10:15-12:00
 えほんのじかん 15日(水) 11:00-11:15

1月のイベント一覧

🏠のついたイベントは市内の方のみ対象です

日時	イベント名・(対象)	要予約
8日(水) 11:45-12:30	クラシックライブ plus (1階みんなのホール)	
10日(金) 14:00-14:30	ヤクルトミニお楽しみ会	🏠 ○
11日(土) 10:30-11:30	ぱぱラダイス	🏠 ○
14日(火) 10:30-11:30	月齢グループ	🏠 ○
15日(水) 12:45-16:15	助産師相談	🏠 ○
13:30-15:30	抱っこひも講座	🏠 ○
17日(金) 10:00-11:00	安全講座	🏠 ○
18日(土) 10:00-12:00	ASOBOUの日	🏠
20日(月) 10:30-11:30	ここすき！1歳あつまれ	🏠
22日(水) 10:00/11:00	子育て相談	🏠 ○
24日(金) 10:30-11:30	ふたご交流会	🏠 ○
28日(火) 15:00-15:30	育サポ・ファミサポ登録会	🏠 ○

ふたご交流会

安全講座

ちょっとしたケガや誤飲など、子育てにはヒヤッとする経験がつきものですね。安全について豊富な経験を持つ国立市女性消防団の皆さんと、とっさの時の対処やAEDの使い方について学びましょう。見て聞いて実践もする楽しい講座、お子さんと一緒にどうぞ。



ふたご交流会

お子さんを遊ばせながらおしゃべりしましょう。プレママ・プレパパ、お子さんから手が離れた方もお待ちしております。申込は不要ですが、ひとりでは不安な方はご連絡ください。スタッフがお手伝いします。時間内でご都合のよいタイミングで大丈夫。どうぞ安心してお越しください。

