

新しい家族を迎えたママたちでおしゃべりしながら考える

赤ちゃんとおしゃべりしながら考える わたしの家族

FSプログラム

Family Start "家族の始まり"
First Step "はじめの一歩"
Family Support "家族のサポート"

赤ちゃんの成長とともに、どんな家族になっていきたいですか？

はじめての赤ちゃんとの生活は、いかがですか？

そして、子育てで忙しくなったママ。ご自身の体調はいかがですか？

家族が増え、嬉しいことや、慣れない育児で戸惑うことなど、色々なことがありますよね。

日々のことや自身のこと、家族のことなどを育児仲間とおしゃべりしながら、

子どもの成長と共に変化していく"これからの家族"についていっしょに考えてみませんか？

"FSプログラム"ってどんなことをするの？

赤ちゃんや育児に関する知識を学びながら、参加者同士の交流を通して、それぞれが子育てで大切にしたいこと、家族やパートナーとの向き合い方などについて一緒に考えていきます。

赤ちゃんをもっと知ること

わらべうた遊びをしたり、
赤ちゃんの発達を学ぶ時間も。
赤ちゃんとおしゃべりしながらの交流の幅が広がると、絆がもっと深まるかも。
わらべうたには、親子ともにリラックス効果もあります。



仲間と出会い、交流すること

日々の育児エピソードトークや
情報交換を通して、
同じ地域で子育てする
仲間との交流を深めます。
はじめましての赤ちゃん
同士の出会いの楽しみも。



開催日程などの詳細は、裏面をご覧ください▶

問い合わせ

ここすきひろば ☎ 042-505-6552

くにたち未来共創拠点

矢川スラス

新しい家族を迎えたママたちでおしゃべりしながら考える

赤ちゃんを創るわたしの家族

FSプログラム

Family Start "家族の始まり"

Family Step "はじめの一歩"

Family Support "家族のサポート"

お子さんの誕生日によって、開催日程が異なります

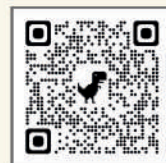
2024年7月7日～9月27日 生まれのお子さん

全4回 11月27日(水)・12月4日(水)・11日(水)・18日(水)

各日 10:00～11:30

申込 10月27日(日)10:00～11月26日(火)17:00に、Googleフォームより

申込はこちら



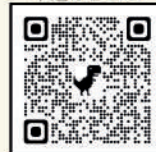
2024年9月28日～12月12日 生まれのお子さん

全4回 2月12日(水)・19日(水)・26日(水)・3月5日(水)

各日 10:00～11:30

申込 1月12日(日)10:00～2月11日(火)17:00に、Googleフォームより

申込はこちら



共通事項

会場 矢川プラス2F こどもラボ

進行 大豆生田 千夏(FSトレーナー)

定員 10組(先着申込順)

対象 市内在住の生後5か月までの第1子の赤ちゃんと母親

問い合わせ ここすきひろば ☎ 042-505-6552

くにたち未来共創拠点
矢川プラス