

怒りっぽいママ、妻を卒業しませんか？



1970年代にアメリカで発祥したアンガーマネジメントをお伝えします。
普段ご主人やお子さんに怒りすぎて後悔してしまうことはありませんか？
あるいは言いたいけど言えなくてモヤモヤしてることはありませんか？
そんなご経験ある方、後悔しない怒り方を一緒に学びましょう。

日程：2024年10月31日（木）

時間：10時～11時半 ※15分前から受付いたします

場所：JR南武線矢川駅より徒歩1分矢川プラス1階多目的ホール小

費用：2,200円 ※当日受付時に回収いたします

申込：下記Googleフォームより

申込期限：2024年10月24日（金）まで

※定員に達し次第申し込み終了いたします

※申し込み完了した方には順次メールをお送りいたします

※お問い合わせ先：03-5452-1111



怒りっぽいママ、妻を卒業しませんか？



1970年代にアメリカで発祥したアンガーマネジメントをお伝えします。
普段ご主人やお子さんに怒りすぎて後悔してしまうことはありませんか？
あるいは言いたいけど言えなくてモヤモヤしてることはありませんか？
そんなご経験ある方、後悔しない怒り方を一緒に学びましょう。

日程：2024年11月14日（木）

時間：10時～11時半 ※15分前から受付いたします

場所：JR南武線矢川駅より徒歩1分矢川プラス1階多目的ホール小

費用：2,200円 ※当日受付時に回収いたします

申込：下記Googleフォームより

申込期限：2024年11月7日（木）まで

※定員に達し次第申し込み終了いたします

※申し込み完了した方には順次メールをお送りいたします

講師：アンガーマネジメントファシリテーター市川

