

2024年

11

月号

ひろば通信 ここすき



発行・編集

矢川プラス ここすきひろば
東京都国立市富士見台4-17-65

🕒 9:30-16:30(木曜定休)

☎ 042-505-6552

ご注意ください

ここすきひろばは
毎週木曜日が定休日です



“小さなお預かり”

ひろばでは赤ちゃんのミルクを作る間や上のお子さんがトイレに行く間など、小さなお預かりがあります。赤ちゃんを抱きながら上のお子さんをトイレに連れて行くのは大変です。「ちょっと見ていてください」と頼まれ、「もちろん」とスタッフがお預かりしますが、大好きな親御さんから離れ、この世の終わりのように泣かれることもよくあります。生まれてきてから常に拠り所としている“大事な安全基地”の親御さんが見えなくなり、不安で仕方がない気持ちが伝わってきます。「預ける」とは、安全に、自分がいけない間守ってもらうこと、信頼して任せることだそうです。

短い間でも、託された側は緊張し責任を感じ大切な宝物を守ります。体だけではなく気持ちもできるだけ良い時間したいと思います。

「パパじゃないと嫌なのね」「ママと一緒にないと泣いちゃうよね」と悲しい気持ち不安な気持ちに寄り添い、

「パパはおにいちゃんとトイレに行ったんだよ」といった状況や、「ママはすぐに帰ってくるよ」「あそこから、ただいま、〇〇ちゃんって来るよ」などの見通しを伝えます。

また、お子さんの様子によってはおしゃべりを続けたり、興味を持ちそうなおもちゃに誘ったり、あまりに悲しそうな時はただひたすら「そうだよ」と抱っこして寄り添ったりします。



小さなお預かりが「ママはいつもちゃんと帰ってくる」という安心感につながったり、「他の人と過ごすことも楽しいな」という新しい出会いへの期待につながることを願っています。

ここすきひろば所長
大豆生田 千夏

新しいおもちゃがやってきた！

ここすきひろばに新しいおもちゃが仲間入りしました。虹色が美しい「リングドミノ」です。虹色は私たちが大切にしている、多様性やそれぞれの個性、自身の輝きを表現した「みんなが集えるひろば」をイメージした色でもあります。

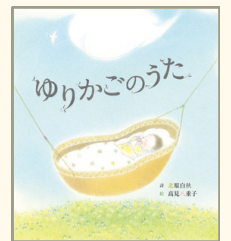
ひろばでは、親子で楽しんだり、友だち同士、兄弟姉妹で協力し合いながらドミノにチャレンジしたりしている姿が見られます。しかし！これがなかなか難しい。少し触れると全部が倒れてしまう…それでも諦めずに何度も繰り返しチャレンジしています。倒れてもお互いに顔を見合わせて思わず笑顔。そして完成した時の喜び、全部倒れた時の達成感。周りで見ているみんなも思わず拍手！気持ちが一つになった瞬間です。ゴールに向かって一緒に協力し合う中で、遊びながらコミュニケーションを引き出していきます。また、つまみを引っ張るとドミノが立つ仕組みになっていて、指先の運動機能を発達させるので小さいお子さんにもおすすめのおもちゃなのです。



ひろばスタッフのおすすめ絵本

うたの絵本 ゆりかごのうた

詩 北原 白秋
絵 高見 八重子
ひさかたチャイルド



子どもに読み聞かせをしてあげたいけど、「どんな本を選んだらよいかわからない」

「聞いてくれない」「照れくさい」という方も多いのではないのでしょうか。

この本は童謡の歌詞に素敵な絵がそえられていて、歌いながらページをめくるとちゃんと読み聞かせになります。子どもに歌を歌ってあげるとき、ちょっとイライラしていてもいつの間にか落ち着いて、きっと優しい声になるはず。

大好きな人の優しい声を聴いて、自分が大切にされていると感じ、あたたかな記憶が残るでしょう。大きいお子さんは、一緒に歌うのも楽しいと思います。

同じシリーズのほか、さまざまな出版社から色々な歌の絵本が出ています。楽しく歌って、ぜひ、お気に入りの一つを見つけてみてください。

ひろばのひとこま

この夏はとても暑かったですね。
 そんな夏の午前のひととき、テラスでの0～1才さん向け「ちゃぷちゃぷ水あそび」楽しんでいただけましたか？
 プールや公園での水遊びデビューの少し手前で、「小さなお子さんにもまずは水と仲よくなってほしい…」
 そんな願いをこめ、4つのタライに浅く水を張り、手作りのジョーロや金魚、舟を用意しました。
 いちばん小さなお子さんは4カ月。ママが流すちょろちょろ優しいジョーロの水音に耳を澄まし、あんよに触れた水の気持ちよさにパチッと目を開きました。

水面をぱしゃぱしゃ叩いてニコニコの11カ月さん。
 水を何回もすくって確かめる1才半さん。
 2才さんは器から器へ真剣な表情で水を移し替えていました。パパママに手伝ってもらって、大きな本物のジョーロでテラスで育てている朝顔の水やりに挑戦した子もいましたよ。お手伝いかわいかったね！
 「カンカンカン」と踏切が鳴ったら「あっ」と電車を指すかわいい手、「リンリンリン」鈴の音に「風が涼しいね～」と素敵な夏のひとときを一緒にすごしました。
 これからもテラスでのワクワク時間を提案していきます。どうぞお楽しみに！



ここすきひろばカレンダー

11月

イベントや講座の詳細はホームページやInstagram、館内で配架しているチラシをご覧ください。

各イベントの詳細はこちら



★ひろばでのイベント開催日

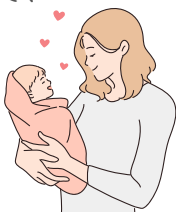
月	火	水	木	金	土	日
				1	2	3
4	5★	6	7 定休日	8★	9★	10
11	12★	13★	14 定休日	15★	16	17
18	19	20★	21 定休日	22★	23	24
25	26★	27★	28 定休日	29★	30★	

くまさんのわらべうた

昔から歌い継がれてきたわらべうた。やさしくてどこか懐かしく、心地よい歌やことばやリズムと音に合わせてお子さんの顔に触れたり、ひざの上に乗せて揺らしたり。みんなで親子の触れ合いを楽しみませんか。

産後ママの骨盤ケア

妊娠と出産で大きく変化する女性の身体について知り、出産による骨盤のゆがみを整えて、身体のメンテナンスを体験できます。ファミリーサポートさんによる見守りもありますので、ゆっくりと自分と向き合う時間にしませんか。



11月のイベント一覧

🏠のついたイベントは市内の方のみ対象です

日時	イベント名・(対象)	要予約
5日(火) 10:00/11:00	親子レインボーパレット	受付終了
8日・22日・29日(金) 10:00-12:00	NPプログラム	🏠 ○
9日(土) 10:00-12:00	ASOBOUの日	
10:00-11:30	ぱぱラダイス	🏠 ○
12日(火) 10:30-11:30	月齢グループ	🏠 ○
13日(水) 10:00/11:00	子育て相談	🏠 ○
20日(水) 10:00-12:00	抱っこひも講座	🏠 ○
20日(水) 14:00-15:30	産後ママの骨盤ケア	🏠 ○
25日(月) 10:00-11:30	ここすき！1歳あつまれ	🏠
26日(火) 10:30-11:30	ふたご交流会	🏠
27日(水) 10:00-11:30	FSプログラム	🏠 ○
12:45-16:15	助産師相談	🏠 ○
30日(土) 10:30-11:10	音楽ムーブメント	

ひろばのイベント以外にも

ボランティアさんの企画に参加しませんか？

ピアファミリー

6日(水)10:00-12:00
 ※ひろばであそぶ野菜畑を制作中。
 興味のある方はスタッフまで。

おりがみのじかん

毎週火曜日10:15



くまさんのわらべうた

13日(水)10:15
 27日(水)15:15



えほんのじかん

20日(水) 11:00-11:15
 ※図書館ボランティアによる手遊びや読み聞かせ