



多胎家庭 / フレママパパ向け

# ふたご交流会

多胎児の子育ては、喜びも2倍ですが悩みも2倍、体力も2倍必要。想像以上にストレスや体の疲れも感じます。多胎児ならではの悩みや、知りたい情報をみんなで共有したり、おしゃべりしたいするだけで、気持ちが軽くなることもあるかと思います。

双子や多胎児の育児をされている方、また多胎妊婦の方も大歓迎です。みんなで「双子」のおはなししませんか？



〔日時〕 令和6年 **9月24日(火)**

**10:30~11:30**

〔場所〕 矢川プラス 2階 こどもラボ

〔対象〕 国立市在住の多胎児と

その保護者・多胎妊婦の方

〔お問い合わせ〕

矢川プラス ここすきひろば

国立市富士見台 4-17-65

☎ **042-505-6552**

次回は **11月26日(火)**、

**以降、1月24日(金)、3月28日(金)**

**の予定です。**

多胎児の先輩保護者や、  
自身が多胎児である  
地域の方の参加も  
お待ちしております♪

**予約不要・  
出入り自由です。**

お気軽に  
お越しください♪