

2024年

8月号

ひろば通信 ここすき



発行・編集

矢川プラス ここすきひろば
東京都国立市富士見台4-17-65

📞 9:30-16:30(木曜定休)

📞 042-505-6552

ご注意ください

ここすきひろばは
毎週木曜日 が定休日 です



みんなで創るひろば

“ボランティアさん、ありがとう”

ここすきひろばは昨年4月に開所しましたが、実は、開所する前からたくさんの方のご縁があり、そんな皆さんの力に支えられ、今のひろばの姿があります。

ここすきひろばの前身の「国立市子ども家庭支援センター」の子育てひろばは、開所から20年の歴史がある施設でした。開所のときに0歳で利用した人が今は20歳。多くのくにたちっ子がここで育った歴史を感じます。

また、現在ここすきひろばを運営している「社会福祉法人くにたち子どもの夢・未来事業団」は、「ここすき！プログラム(1歳児通所事業)」を6年前から実施してきました。これまで274組が就園前のはじめての仲間、はじめての居場所を喜び、多くの親子の皆さんにとっての特別な場となってきました。

そんなたくさんの方のご縁の積み重ねがあったため、昨年4月のオープン時、新築のひろばには、既にたくさんのおあたかな思いが詰まっていた。

子どもたちが目をキラキラさせて夢中になって遊んでいるひろばのスカートなどの衣装や人形の布団や、こども縁側にずらりと並んだ探究キットのお寿司セット、お弁当セット、タルトセットなどは、ボランティアさんによる手作りの品です。また、現役の子育て世代もオープン準備に子連れで集まり、ままごとの具材づくりや段ボールの押し車づくりなどに手を貸してくれました。

オープンしてからも、自宅ではつれたおもちゃの修繕やおもちゃづくりをしてくれる方、毎月の介護予防教室に参加した後にさっと立ち寄って、パッとひろばのさまざまなおてつだいをしてくれるスーパー「ちくちく活動」の皆さんなど、多くの方に助けていただいています。

7月1日にここすきひろばではじめての、小規模のボランティアさんの集まりを開催しました。これからは定期的にボランティアさんの日を設け、お力を借りながら共にひろばを創っていきたくと願っています。

これまでありがとうございました。そして、これからもどうぞよろしくお祈りします。

ひろばのひとこま

みんなで創るひろば

混雑していた日のことです。はじめて利用する人の受付をしていたところ、その方のお子さんがひろばの方に歩き出しました。

ひろばにいるスタッフに手をあげて合図を送ると、常連さんが察してさっと立ち上がり、そのお子さんを自分のお子さんと一緒に見守り遊んでくれました。

ひろばはボランティアさんだけではなく、現役子育て世代にも助けられています。中国語の利用案内を作ってもらったり、ぬいぐるみを作ってもらったり、いつもありがとうございます。

子育て中だからわかることも多くあると思います。

ぜひ、スタッフに教えてください。

一緒により過ごしやすいひろばを創っていきましょう。



ひろばスタッフおすすめ絵本紹介

ぞうくんのさんぽ

なかのひろたか 作・絵
なかのまさたか レタリング
福音館書店



「やあ、かばくん」「おや、ぞうくん。どこいくの」「さんぽだよ。いっしょにいこう」そうやって始まったみんなの散歩。

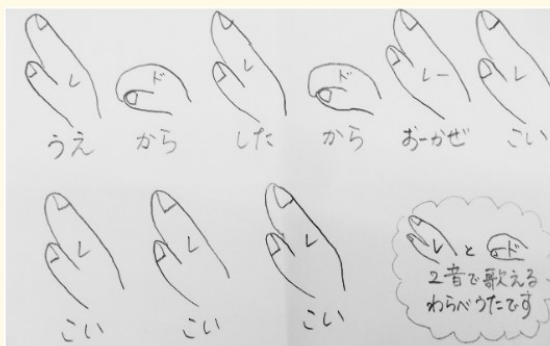
かばくんはぞうくんの背中に乗り、次に出会ったわにくんはかばくんの背中に乗り、最後に出会ったかめくんがわにくんの背中に乗ると、ぞうくんは重さにたえられなくなって…。いよいよ子どもたちが大好きなクライマックス！4匹は池にどっぽーんと落ちてしまうのでした。でも大丈夫。みんな笑顔で水遊び。

動物たちがたおれる様子はまるでつみ木が崩れるようでもあり、シンプルな絵とストーリーとともに、小さな子どもたちをひきつけます。暑い夏にぴったりの絵本で、ぞうくんたちと一緒に水遊びを楽しんでみませんか？



わらべうた “うえからしたから”

さわやかな風がうれしいこれからの季節にぴったり。
ねんねの赤ちゃんから、大きい子まで遊べますよ。
ハンカチを両手で持ち、上下に振りながら歌います。
歌の終わりに「ひゅ〜」とこどもの頭にかぶせ「いない、いない、ばあ！」へとつなげるアレンジも楽しめます。



8月 ここすきひろば カレンダー

イベントや講座の詳細は、ホームページや Instagram、館内で配架しているチラシをご覧ください。

イベント情報はこちら /



★がついたイベントは申込が必要です

おしらせ

ここすきひろば
8月の こども縁側・ハンモック は
土・日曜、祝日 のほか、
8月13日(火)～16日(金)・8月19日(月)～21日(水) が
市民の方のみの利用日となります

月	火	水	木	金	土	日
			1 定休日	2	3	4
5	6 ★月齢グループ	7 ★子育て相談	8 定休日	9	10 ★ぱぱラダイス	11
12	13	14	15 定休日	16 ヤクルト おなか元気教室	17	18
夏季利用制限期間						
19	20 ★栄養士 ミニ講座 ★だっこひも 講座	21 ★プレママ・ プレパパひろば ★育サポ・ファミ サポ登録会	22 定休日	23	24 音楽ムーブメント	25
夏季利用制限期間						
26	27	28 ★助産師相談 ちくちく活動	29 定休日	30	31	

プレママ・プレパパひろば

7月は、はじめて赤ちゃんを迎えるママ・パパが矢川 プラスに遊びに来て、産後サポートや赤ちゃんのこと など、ゆったりとおしゃべりしました。
8月は21日(水)に開催。先輩ママ・パパと赤ちゃんも 来てくれます。出産や赤ちゃんのことなど聞いてみま せんか？ 育児支援サポートの登録も同時にできます。

9月開催
イベント

子育て講座 ベビトレヨガ

ベビトレヨガとは、ママと赤ちゃんのためのヨガです。産後の身体を整える運動や、発達にあわせて親子で できる簡単なふれあい遊びを行います。ベビトレヨガ で、ママも赤ちゃんも笑顔いっぱいハッピーに 🍀
日時 9月17日(火) 10:00～11:30
申込 申込フォームにて8月13日(火)～9月10日(火)に